



برگه آموزش به بیمار پیوند قرنيه در زمان ترخیص

- ۱- دستورات دارویی از روز بعد از عمل شروع می شود حتما بعد از ترخیص از بیمارستان از داروهای تجویز شده در ساعت مقرر و طبق دستور پزشک استفاده می شود.
- ۲- حداقل ۷ تا ۸ ماه بعد از عمل باید از محافظ چشم استفاده شود. البته می توان روزها از عینک آفتابی یا عینک محافظ و شبها از محافظ چشم استفاده کرد. (با نظر پزشک معاج)
- ۳- هیچ گونه محدودیت غذایی وجود ندارد . البته بهتر است تا یک ماه بعد از عمل از غذاهای ک اجابت مزاج را تسهیل میکنند استفاده کرد.
- ۴- یک ماه بعد از عمل مددجو لازم است از فعالیتهای سنگین شامل بلند کردن اجسام بیش از ۶ کیلوگرم و فعالیتهای که نیاز به فشار آوردن دارد خودداری کند.
- ۵- حتی الامکان باید حداقل ۳-۵ روز بعد از عمل از تماس آب با چشم جلوگیری شود ولی شستشوی اطراف چشم بلامانع (از جهت وضو) و تا ۱۰ روز باید سعی شود رکوع با ملایمت صورت بگیرد برای سجده مهر پیشانی گذاشته شود.
- ۶- در صورتی که اشکال خاصی نباشد پس از یک هفته حمام کردن بلامانع است.
- ۷- روزه در صورتی که داروی خوراکی تجویز نشده باشد منعی ندارد و در صورت تجویز داروی خوراکی باید با پزشک مشورت شود.
- ۸- ترشحات چشم در چند روز اول بعد از عمل زیاد است ، لذا لازم است اطراف پلک ها با یک گاز تمیز و نرم پاک گردد.
- ۹- قرنيه پیوند شده حداقل ۶ تا ۹ ماه بعد از عمل فاقد حس می باشد و ممکن است تماس اجسام خارجی با آن حس نشود بنابراین هنگام تمیز نمودن اطراف پلک ها باید مراقبت بود که روی چشم فشار نیاید و اجسام خارجی با قرنيه تماس حاصل نکنند.
- ۱۰- قرمزی و اشک ریزش ، کاهش دید ، درد ، احساس جسم خارجی و حساسیت به نور علامتهای خطر هستند در صورت بروز این علائم لازم است در اسرع وقت به پزشک معالج و در صورت عدم دسترسی به پزشک معالج به متخصص چشم مراجعه نمائید.

علایم هشدار دهنده جهت مراجعه بعدی: قرمزی و اشک ریزش، کاهش دید، درد، احساس جسم خارجی و حساسیت به نور